



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ
МЕЖДУНАРОДНОГО ПОЛУМАРАФОНА
«ONE RUN»**

г. Бишкек 2026 г.

1. Общее описание проекта.

23 мая 2026 года будет проводиться Международный полумарафон «One Run».

Полумарафон одновременно запланирован в Кыргызской Республике, во всех регионах Российской Федерации, а также в Республике Беларусь, Республике Таджикистан, Китайской Народной Республике, Республике Узбекистан и др.

Уникальной особенностью Международного полумарафона «One Run» является старт всех стран-участниц в единый день. Участники смогут преодолеть дистанцию в 21,1 км, 10 км, 5 км и 1 км.

Главными целями полумарафона являются популяризация спорта среди населения, укрепление партнерских и дружеских взаимоотношений, а также культурный обмен между странами. Мы собираем на наших мероприятиях единомышленников, которые любят спорт и активный досуг, и стремимся к тому, чтобы массовый любительский спорт был доступен в каждой стране.

2. Цели Соревнования.

Целями проведения международного полумарафона «One Run» (далее – Соревнование) являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом как важного средства укрепления здоровья населения;
- развитие марафонского бегового движения;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- популяризация любительского спорта;
- создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов.

3. Место и дата проведения Соревнования.

5.1. Дата проведения: 23 мая 2026 года.

5.2. Место проведения: город Бишкек, ул. Жайыл Баатыра, 66 - ФОК «Газпром».

4. Программа Соревнования в городе Бишкек.

6.1 Расписание:

22 мая 2026 года

10.00-20.00 – Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам и регистрация новых участников по адресу: г.Бишкек, ул. Тоголок-Молдо, 17 (Стадион Д.Омурзакова, офис Федерации легкой атлетики, вход со стороны парка Панфилова)

23 мая 2025 года:

- 6:00 - Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения;
- 7:00 - Старт полумарафона, дистанция 21 км 97,5 м;
- 7:03 - Старт забега на 10 км;
- 7:06 - Старт забега на 5 км;
- 8:30 - Награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве на дистанции 5 км;
- 9:30 - Награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве на дистанции 10 км;
- 10:00 - Заккрытие финиша. Лимит прохождения полумарафонской дистанции – 3 часа с момента открытия старта;
- 10:30 - Награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве на дистанции Полумарафон;
- 11:00 - Старт детского забега на 1 км, синхронно со всеми гонками в других странах
- 12:00 - Окончание мероприятия.

Время всех награждений может быть сдвинуто по решению Главного судьи Соревнований

5. Участники Соревнования.

7.1. К участию в Соревновании на дистанцию 21,1 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше.

7.2. К участию в Соревновании на дистанцию 10 км допускаются все желающие в возрасте от 14 лет и старше.

7.3. К участию в Соревновании на дистанцию 5 км допускаются все желающие в возрасте от 12 лет и старше.

Для детей до 18 лет слоты для участников приобретаются родителями или лицами их замещающими. Приобретение слота для участия ребенка до 18 лет автоматически означает согласие на участие ребенка в Соревновании.

7.4. К участию в Соревновании на дистанцию 1 км допускаются все желающие в возрасте от 0 лет до 13 лет. Участие детей 0-6 лет только в сопровождении родителей, при этом родители участвуют только в качестве сопровождающих лиц, без приобретения отдельного слота и оплаты регистрационного взноса.

Сопровождающие лица не получают пакет участника и медаль финишера.

7.5. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление

медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в Соревнованиях по легкой атлетике на конкретную дистанцию и дату забега. Справка должна быть оформлена для участия в Соревновании.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.6. Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования — 23 мая 2026 года.

7.7. Максимальное число участников Соревнования — 1 200 человек.

6. Регистрация.

8.1. Электронная регистрация участников Соревнования будет открыта с 10 апреля 2026 года по 23:59 часов 17.05.2026 г.

8.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности, при этом имя и фамилия на латинице.

8.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.1.3. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Соревнование участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Дополнительная регистрация в день проведения Соревнования 23 мая 2026 года не предусматривается.

8.3. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования.

8.4. Оплаченная регистрация на Соревнование не может быть отменена, регистрационный взнос не возвращается ни при каких обстоятельствах.

7. Переоформление дистанции на другого участника.

Переоформление регистрации на третье лицо не производится.

8. Условия допуска к Соревнованию.

10.1. Допуск участника к Соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении Организаторам Соревнования следующих документов:

- Оригинала удостоверения личности;
- Оригинала одного из двух вариантов медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача, за исключением дистанций 5 км и 1 км;
- Для детей до 18 лет документ, удостоверяющий личность.

10.1.1. Допуск участника к Соревнованию и получение участником стартового пакета возможен через доверенное лицо и осуществляется при предоставлении доверенным лицом участника Организаторам Соревнования секретного кода старт-пакета, а также:

- Копии удостоверения личности участника Соревнования;
- Удостоверения личности доверенного лица;
- Оригинала медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и личной печатью врача
- Для участников в возрасте 0-17 лет: личное присутствие одного из родителей или лица их замещающих с оригиналом документа, удостоверяющего личность попечителя и ребенка при получении стартового пакета.

10.2. При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки, участник к Соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнования не выдаются.

10.3. Медицинская справка может быть заменена страховкой, покрывающей страховые случаи возможные при участии в Соревновании, включая травмы и летальный исход, но не ограничиваясь ими.

10.4. К участию в Соревновании не допускаются:

10.4.1. Лица в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.

10.4.2. Лица, употребившие незаконные стимуляторы/допинг в каком-либо виде перед Мероприятием.

9. Регистрационный взнос.

11.1. Размер регистрационного взноса на дистанцию 1 км повышается по мере приближения даты проведения Забега в соответствии с нижеследующим графиком:

1800 сом при регистрации с 10.04.2026 г. по 30.04.2026 г.;

2000 сом при регистрации с 01.05.2026 г. по 17.05.2026 г.;

2500 сом при регистрации с 22.05.2026 г.

11.2. Размер регистрационного взноса на дистанцию 5 км составляет:

2200 сом при регистрации с 10.04.2026 г. по 30.04.2026 г.;

2500 сом при регистрации с 01.05.2026 г. по 17.05.2026 г.;

3000 сом при регистрации с 22.05.2026 г.

11.3. Размер регистрационного взноса на дистанцию 10 км составляет:

2200 сом при регистрации с 10.04.2026 г. по 30.04.2026 г.;

2500 сом при регистрации с 01.05.2026 г. по 17.05.2026 г.;

3000 сом при регистрации с 22.05.2026 г.

11.4. Размер регистрационного взноса на дистанцию 21,1 км составляет:

2500 сом при регистрации с 10.04.2026 г. по 30.04.2026 г.;

2800 сом при регистрации с 01.05.2026 г. по 17.05.2026 г.;

3300 сом при регистрации с 22.05.2026 г.

11.5. ЛОВЗ всех групп к участию в Соревновании допускаются бесплатно.

11.6. Пенсионерам, при предоставлении пенсионного удостоверения (только для граждан Кыргызской Республики), регистрационный взнос составит 800 сом на весь период оплат до 30 апреля включительно, далее на общих основаниях, согласно периоду оплаты.

11.7. При регистрации в офисе или сотрудниками Дирекции стоимость участия дороже на 200 сом.

11.8. В размер регистрационного взноса не включена комиссия за перевод денежных средств.

11.9. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 10.04.2026 г. по 17.05.2026 г.

11.10. 18 мая 2026 года после завершения основного этапа регистрации список будет направлен на предварительное ознакомление в Судейскую коллегию. 22 мая 2026 года в продажу поступят остатки слотов, при наличии таковых.

10. Возврат регистрационного взноса.

12.1. Возврат денежных средств, оплаченных в качестве регистрационного взноса не предусмотрен.

11. Стартовый пакет участника.

13.1. В стартовый пакет участника включены:

- Стартовый номер с чипом хронометража;
- Медаль на финише (вручается участнику исключительно после финиширования соответствующей дистанции);
- Памятка участника;

- Футболка участника;
- Брендированный мешок;
- Шильд на финишной медали для участников дистанции 21.1 км.

12. Регистрация результатов.

14.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- Электронной системой хронометража;
- Системой видеорегистрации;
- Ручной записью прихода судьями.

14.2. Предварительные результаты публикуются на сайте в течение трех дней после его окончания Соревнования.

14.3. Итоговый протокол будет опубликован на сайте runthesilkroad.com после получения финального протокола от Секретариата Судейской коллегии

14.4. Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

14.5. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- Повреждения электронного чипа хронометража;
- Размещения стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- Неправильного использования чипа (перекрытие руками);
- Утраты стартового номера;
- Дисквалификации участника.

13. Определение победителей и призеров.

15.1. Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (правила IAAF).

15.2. Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участниками на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км.

14. Награждение победителей.

16.1. На дистанции 21,1 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

16.2. На дистанции 10 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин абсолютной категории.

16.3. На дистанции 5 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин абсолютной категории.

16.4. На дистанции 1 км награждение не производится.

16.5. Все финишировавшие участники Соревнования на дистанциях 21,1 км, 10 км, 5 км, а также 1 км получают медаль финишера.

15. Протесты и претензии. Срок подачи протестов и претензий.

17.1. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

17.1.1. К протестам и претензиям могут относиться:

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- Протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- Протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности, а именно: некорректные анкетные данные (название города, название бегового клуба).

17.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- Суть претензии (в чем состоит претензия);
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы, показатели трекеров).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи.

17.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем или призером действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнования.

17.4.2. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 часов 23 мая 2026 года до 18:00 часов 31 мая 2026 года. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты kgz@mf.worldathletics.org.

16. Дисквалификация.

18.1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

18.1.1. До старта:

- В случае, если врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- В случае участия без стартового номера;
- В случае внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- В случае, если участник стартовал из кластера, отличного от указанного на его стартовом номере, за исключением случаев, когда он выбрал старт из кластера с большим временем прохождения дистанции;

- В случае, если участник начал забег до официального старта соревнования, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- В случае, если участник стартовал после закрытия стартового створа.

18.1.2. Во время преодоления дистанции:

- В случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- В случае, если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции за исключением старта и финиша;
- В случае участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- В случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
- В случае, если участник финишировал после закрытия финиша. Решение о закрытии финиша принимается главным судьей в соответствии с лимитом прохождения трассы.

18.2. Спортсмен может быть дисквалифицирован за неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается главным судьей в соответствии с пунктом 125.5 IAAF.

18.3. Если участник не укладывается в контрольное время закрытия трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД, либо в автобусе.

17. Отсутствие времени участника в финишном протоколе.

19.1. Участник считается не стартовавшим, если он пересек линию старта до официального старта:

- 7:00 – время старта забега на 21,1 км;
- 7:03 – время старта забега на 10 км;
- 7:06 – время старта забега на 5 км;

11:00 – время старта забега на 1 км.

19.2. Участник считается не финишировавшим, если он пересек линию финиша после ее официального закрытия:

10:00 – время официального закрытия финиша на 5 км, 10 км, 21,1 км.

12:00 – время официального закрытия финиша на 1 км.

18. Командировочные удостоверения.

20.1. Отметка о командировании будет выставляться представителем Федерации на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника в день регистрации 22 мая 2026 года.

19. Информационные источники.

21.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте runthesilkroad.com.

21.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

20. Безопасность и медицинское обеспечение.

22.1. Безопасность Соревнования будет обеспечиваться силами МВД КР, ГУОБДД и бригадами СМП.

21. Изменение или прекращение Настоящего Положения

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Международном полумарафоне «One Run».